

# Les Ateliers Virtuels

## Déroulement d'une séance

### Inscription:

L'inscription de la séance de votre choix se fait via mon site marchand ([www.diegoartcollection.com](http://www.diegoartcollection.com)) :

Voici le lien : <https://www.diegoartcollection.com/art-th%C3%A9rapie>

Suite à votre inscription, je vous contacterai par mail, où je vous transmettrai tous les éléments nécessaires à notre séance ainsi qu'une feuille de renseignements afin d'établir vos besoins et objectifs. Cela me permettra de mieux vous connaître et reconnaître pour la séance.

Chaque séance est singulière avec un thème ou « dispositif thérapeutique » qui ouvre sur un travail interne spécifique. Certaines séances nécessiteront en amont l'envoi de dessins dit « embrayeurs imaginaires », ils devront être imprimés avant la séance.

La veille de votre séance vous recevrez le lien de connexion via « skype » pour la visio (aucun téléchargement n'est nécessaire de votre part).

Connection un quart-d'heure avant l'heure de la séance.

### Les thèmes :

- Connaissance et estime de soi (travail sur l'identité, la construction psychique, liens transgénérationnels....)
- Travail sur une problématique profonde
- Gestion des émotions
- Développement de ses capacités créatrices.

### La séance:

La séance dure 2h (gardez-vous un peu de marge), il se peut que nous dépassions le temps prévu !

Installez-vous dans un endroit calme où vous ne serez pas dérangé, **C'est un moment pour vous...**

Nous commencerons par une petite présentation individuelle du groupe et je vous expliquerai le déroulement spécifique d'une séance d'Art-thérapie (règles, temps, confidentialité, respect) ainsi que le thème de notre séance.

## *Le nombre de personnes en visio:*

Le groupe est composé au maximum de 6 personnes, le maintien de la séance est à 3 personnes minimum. Si les inscriptions sont inférieures à 3 personnes, vous serez intégralement remboursé sur votre compte.

## *Le matériel :*

Un ordinateur muni d'une caméra, une imprimante (noir et blanc) ou un lieu pour faire vos impressions.

Votre matériel (PDF à télécharger).

Votre inscription vous engage sur la séance que vous avez réservée, aucun remboursement ne pourra être fait, étant donné que le nombre de personnes est limité.

Merci de votre compréhension.

Pour tout autre renseignement complémentaire, n'hésitez pas à me contacter.

Prenez soin de vous

Au plaisir de vous connaître

- Jennifer -